

Anmeldung:

Stille Tage 2019

Barbara Haefele

Kapuzinerkloster / Wesemlinstrasse 42

6006 Luzern

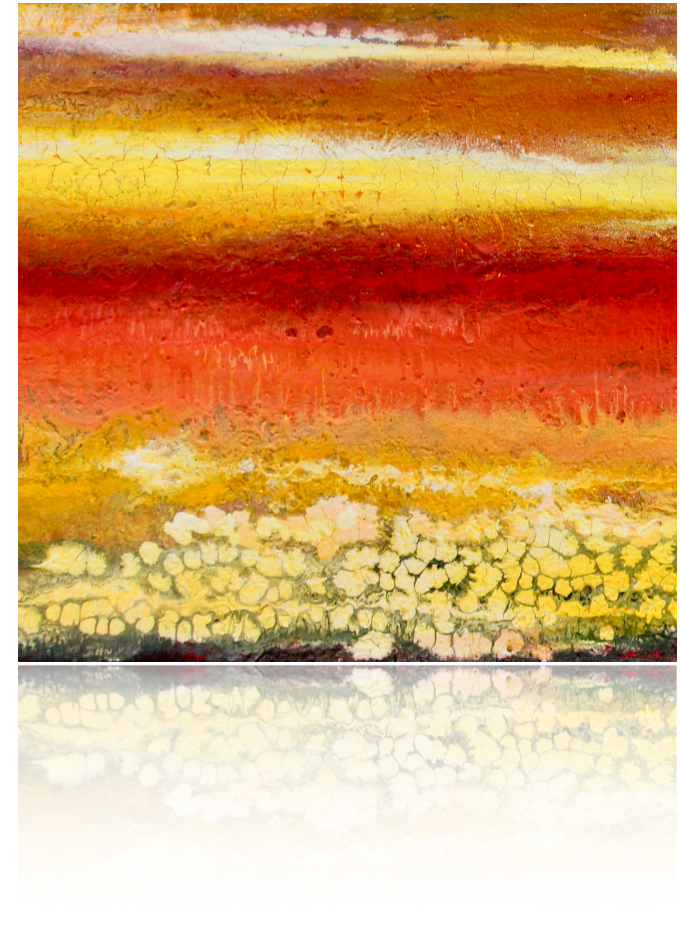
barbara.haefele@kapuziner.org

Kurstermin	
Vorname	
Name	
Geburtsdatum	
Strasse	
PLZ / Ort	
Tel. Nr.	
Natel	
E-Mail	
Datum	
Unterschrift	
Bemerkungen	

Stille Tage

2019

Kapuzinerkloster Wesemlin Luzern



Oasen der Stille

wünsche ich dir
wo deine Herzensstimme
hörbar wird
wo dir schmerzvoll-befreiend
bewusst wird
wie du dich zu wenig ernstgenommen hast
deine Ressourcen in dir
zuwenig entfaltet hast

Lass dich aufrichten

und vertraue
dass in deinen Fragen
die Antwort schon angelegt ist
die dich glauben lässt
an Verwandlung und Heilung.

Pierre Stutz nach Mark 5,34

Elemente

ab 09.15	Willkommenskaffee
09.30	Hinführung in die Stille und 1. Meditationseinheit
11.30	Kontemplatives Gebet (fakultativ)
12.00	Mittagessen
14.15	Zweite Meditationseinheit
15.45	Kontemplatives Gebet (fakultativ) und Abschluss

Termine

Samstag, 12. Januar 2019
Samstag, 16. März 2019
Samstag, 13. April 2019
Samstag, 22. Juni 2019
Samstag, 26. Oktober 2019
Samstag, 7. Dezember 2019

Kurszeiten

09.30 – 16.30 Uhr

Raum

«Fonte Colombo»
Bitte bei der Klosterpforte melden.
Bus Nr 7 (Unterlöchli) bis Haltestelle Kloster

Leitung & Information

Sr. Barbara Häfele sa, Exerzitienleiterin

Kosten

Fr. 70 (Barzahlung am Kurstag)
Ermässigung möglich
Inklusive Suppe, Käse, Pausenverpflegung und Getränke

Anmeldung

jeweils bis Montagabend vor dem Stillen Tag

Barbara Häfele

Kapuzinerkloster / Wesemlinstrasse 42

6006 Luzern

barbara.haefele@kapuziner.org

Tel. 079 774 74 12

oder via **vbg Hommage**: www.vbg.net/spiritualitaet

Angebot der Oase Wesemlin in Zusammenarbeit mit vbg „Ressort
Spiritualität und Begleitung“

Oasen

der Stille...

lass dich

aufrichten

