



2018/2019

Meditationsgruppe Zürich

vbg

Jeweils zweiter Donnerstag im Monat, 19:15 bis 20:30 Uhr | Steinwiesstrasse 34, 8032 Zürich (Soussol)

13. September | 11. Oktober | 8. November | 13. Dezember | 10. Januar | 14. Februar | 14. März | 11. April | 9. Mai | 13. Juni | 11. Juli

Einmal im Monat treffen wir uns, um unter Anleitung einen Bibeltext zu meditieren. Die meisten von uns haben «Exerzitien im Alltag» oder andere Stille-Angebote mitgemacht. Wir haben viel gewonnen dabei, aber auch erfahren, dass gute Vorsätze im Alltag schnell verflachen. Der Zwischenhalt hilft uns, in Stille und Meditation vor Gott dran zu bleiben.

Gott, gib mir Ohren, Dich zu hören.

Gott, gib mir Augen, Dich zu erkennen

und ein Herz, Dein Wort zu verstehn.

Dein Wort gestalte mein Leben.

Säe es reich auf den Acker meines Alltags.

Lass es in meinem Herzen wurzeln und Frucht bringen.

(nach Kyrilla Schweitzer)

Zielgruppe: Erwachsene

Leitung: Dorothee Degen, Journalistin/Autorin, Susanne Gisler, Kaufmännische Angestellte/Psychologin i.A., Verena Kaspar, Heilpädagogin

Bemerkungen: Die Treffen finden normalerweise am 2. Donnerstag im Monat statt.

Schnupperbesuch möglich nach Absprache mit Dorothee Degen (044 363 03 93) oder Verena Kaspar (052 233 01 84).

Kosten: Fr. 10.- bis 20.- pro Abend nach Möglichkeit

