

Anmeldung für

12. August 2017	0
28. Oktober 2017	0
02. Dezember 2017	0
20. Januar 2018	0
10. März 2018	0
14. April 2018	0
16. Juni 2018	0
11. August 2018	0
20. Oktober 2018	0

Kurs bitte ankreuzen **bis spätestens drei Tage vor Kursbeginn** mit Talon einsenden bzw. mailen an
Barbara Haefele direkt: b.haefele@bluewin.ch

Oder an:
Helferinnen Schweiz, Oase Bruchmatt,
Bruchmattstrasse 9
CH-6003 Luzern
oase-bruchmatt@bluewin.ch

Name.....

Vorname.....

Jahrgang.....

Adresse.....

Plz/Ort.....

Tel.....

Mail:.....

Datum.....

Unterschrift.....

Bemerkungen.....

Bild Titelseite: Sr. Gabriela Pia von Däniken

Organisatorisches / Hinweise

Angebot der Oase Bruchmatt in Zusammenarbeit mit vbg „Ressort Spiritualität und Begleitung“
www.vbg.net/spiritualitaet

Daten siehe Titelseite
jeweils Samstag, 9.30 – 16.30 h

Kursort

Oase Bruchmatt: Eingang unter Treppe zu Seminarhaus Bruchmatt
Bus Nr. 10 (Berglistrasse) www.vbl.ch
Zu Fuss: 20 Min. vom Bahnhof

Adresse

Helferinnen Schweiz, Oase Bruchmatt
Bruchmattstrasse 9, CH-6003 Luzern
041 249 21 80

Kosten

Kurs: CHF 30.- bis 60.- (Selbsteinschätzung)
Beitrag Mittagessen: CHF 8.- bis 10.-
Barzahlung am Kurstag

Mittagessen

Jede, jeder bringt das eigene Mittagessen mit.
Suppe und Tee stehen zur Verfügung.

Stille Tage 2017 - 18

Sa 12. August
Sa 28. Oktober
Sa 02. Dezember

2018

Sa 20. Januar
Sa 10. März
Sa 14. April
Sa 16. Juni
Sa 11. August
Sa 20. Oktober



Kommt ihr allein abseits an einen einsamen Ort und ruht ein wenig.
Markus 6,31

Helferinnen Schweiz
Oase Bruchmatt
www.bruchmatt.ch



Co-Produktion mit
www.vbg.net



Kommt ihr allein abseits an einen einsamen Ort und ruht ein wenig.

Markus 6,31

Ruhen – ausruhen – mir Zeit nehmen für mich.
Mir Zeit nehmen, meine Beziehung zu Gott zu pflegen.

Stille Tage können mir helfen

- durchzuatmen und mich auszurichten auf mein Wesentliches.
- innerlich ruhig zu werden und daraus gestärkt und mit mehr Klarheit in den Alltag zu gehen.

Elemente

- durchgehendes Schweigen
- Meditation biblischer Texte und Bilder
- Kontemplatives Gebet
- Lebensgeschichtliche Anregungen
- Körperwahrnehmung

Leitung:

Barbara Haefele, SA, Helferinnen, Luzern

Kommt her zu mir, alle ihr Mühseligen und Beladenen! Und ich werde euch Ruhe geben.

Matthäus 11,28

Ich habe mich oft gefragt, ob nicht gerade die Tage, die wir gezwungen sind, müssig zu sein, diejenigen sind, die wir in tiefster Tätigkeit verbringen?

Ob nicht unser Handeln selbst, wenn es später kommt, nur der letzte Nachklang einer grossen Bewegung ist, die in untätigen Tagen in uns geschieht?

Jedenfalls ist es sehr wichtig, mit Vertrauen müssig zu sein, mit Hingabe, womöglich mit Freude.

Rainer Maria Rilke

Das Wichtigste ist die Stille. Wir werden uns nicht in die Gegenwart Gottes versetzen können, ohne uns in eine innere und äussere Stille zu versetzen. Gott ist ein Freund der Stille. Die Stille gibt uns für alles eine neue Sicht...

nach Mutter Teresa

Exerzitien im Herbst:

17. – 23. September 2017 in Campo Rasa

Exerzitien im Frühling / Sommer:

22. – 28. April 2018 in Campo Rasa

03. – 09. Juni 2018 in Campo Rasa

Einzelexerzitien

Infos: vbg.net