

aktiv-retreat

einige Schritte zurück, Luft holen, durchstarten! Sa, 7. Juli 2018 (+ Fr, 6. Juli)

Zum Modul

Sommerferien ist Pausenzeit. In diesem Modul gehen wir aktiv «einen Schritt zurück»... um herunterzufahren, Altes loszulassen, einander zu berichten, zu bekennen, Vergebung zu empfangen, Schönes zu erkennen, dankbar Ausschau zu halten, zu erahnen, was Gott morgen schenken will.

Während diesem Tag sind wir draussen – egal, was das Wetter macht (Raum Ostschweiz). Der **1. Tag** ist für jedermann. Der Start ist um ca. um 09.00 Uhr. Wir passen gerne unseren Rhythmus den Teilnehmenden und dem Wetter an. Am frühen Abend des 1. Tages wird man einfach zurückkehren können.

Am **2. Tag** werden wir «über die Berge tanzen». Hier sind die Bereitschaft für eine einfache Outdoor-Übernachtung, ein unterwegs sein mit minimalistischem Gepäck und eine gute Kondition Grundvoraussetzung.

Jeder nimmt mit, was er braucht (Kleidung, um während Stunden draussen zu sein; Trekking-/Bergschuhe; Verpflegung/Getränke; Mätteli/Schlafsack für diejenigen, die beide Tage bleiben). **Infos** bezüglich dem Besammlungsort (mit dem ÖV einfach erreichbar) erfolgen spätestens drei Tage vor dem Aktiv Retreat.

Leitung: Christian Stricker und Micha Schoop

Kosten: Herzlichen Dank für eine allfällige Spende (Kontodaten unter «Kontakt»; bitte Vermerk «aktiv-retreat» angeben). Die Spenden werden zwischen «er-lebt» und der VBG aufgeteilt.

Anmeldung:

Direkt auf www.er-lebt.ch bis Samstag, 24. Juni 2018