

## LEITUNG

### WOLFGANG J. BITTNER

ist reformierter Pfarrer, Dr. theol., Studienleiter der Fritz Blanke Gesellschaft Zürich, Autor, Kursleiter, sieben Jahre Beauftragter für Spiritualität für Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz, Lehrauftrag für christliche Spiritualität an Berliner Universitäten. Mitbegründer des „Netzwerk christliche Spiritualität“ ([netzwerk-christliche-spiritualitaet.net](http://netzwerk-christliche-spiritualitaet.net)). Wohnhaft in Berlin und Liestal (Schweiz), verheiratet mit Dr. Ulrike Bittner (Pfarrerin in Liestal BL); drei erwachsene Kinder, fünf Enkelkinder.

Nähere Informationen zu ihm und seiner Tätigkeit unter [www.wolfgang-bittner.net](http://www.wolfgang-bittner.net)



## BEGINN UND ENDE

BEGINN: jeweils 18:15 Uhr mit dem Abendessen  
ENDE: jeweils 12:15 Uhr mit dem Mittagessen

*Bitte beachten Sie den Wechsel der Wochentage.  
Neu dauern die Exerzitien von Samstag bis  
Donnerstag, von Montag bis Donnerstag bzw. von  
Montag bis Samstag.*

## ORT

Campo Rasa, Tessin, Schweiz. Rasa ist ein Tessiner Bergdorf im Centovalli (Nähe Locarno) und liegt auf einem Bergrücken in etwa 900 Metern Höhe.

Informationen und Bilder unter [www.camporasa.ch](http://www.camporasa.ch) bzw. [www.wolfgang-bittner.net](http://www.wolfgang-bittner.net) (RASA: Schweigen im Tessin/...)

## ANREISE

mit Bahn oder Auto bis VERDASIO TI. Weiter mit der Seilbahn nach Rasa.

## KOSTEN nach Selbsteinschätzung

### VORSCHLÄGE (Preise in CHF)

	fünf Tage	zehn Tage
sehr gut Verdienende	1'260.-	2'500.-
gut Verdienende	1'060.-	2'100.-
<b>,normal' Verdienende</b>	<b>860.-</b>	<b>1'700.-</b>
mit geringem Verdienst	660.-	1'200.-
ohne Verdienst	560.-	950.-
darunter: das, was Ihren Möglichkeiten entspricht		

### Die Grundüberlegung lautet:

- Wir vertrauen Ihrer Selbsteinschätzung
- Wer weniger zahlen kann, zahlt weniger.
- Wer mehr zahlen bzw. die Kosten irgendwo verrechnen kann (z.B. als Weiterbildung beim Arbeitgeber), bezahlt mehr.
- Am Ende wird es sich irgendwie ausgleichen.
- Im Rahmen der obenstehenden Vorschläge kann sich jede/jeder selbst einschätzen.
- Wer eine weitere Ermässigung benötigt gibt, was den eigenen Möglichkeiten entspricht.
- Eine Teilnahme soll an den Finanzen nicht scheitern.

Die Preise beinhalten Vollpension im Einzelzimmer, Kurtaxe sowie Kursgeld.

Halbpension: Reduktion CHF 10.- pro Tag.

Preise in EURO bitte nach Tageskurs umrechnen.

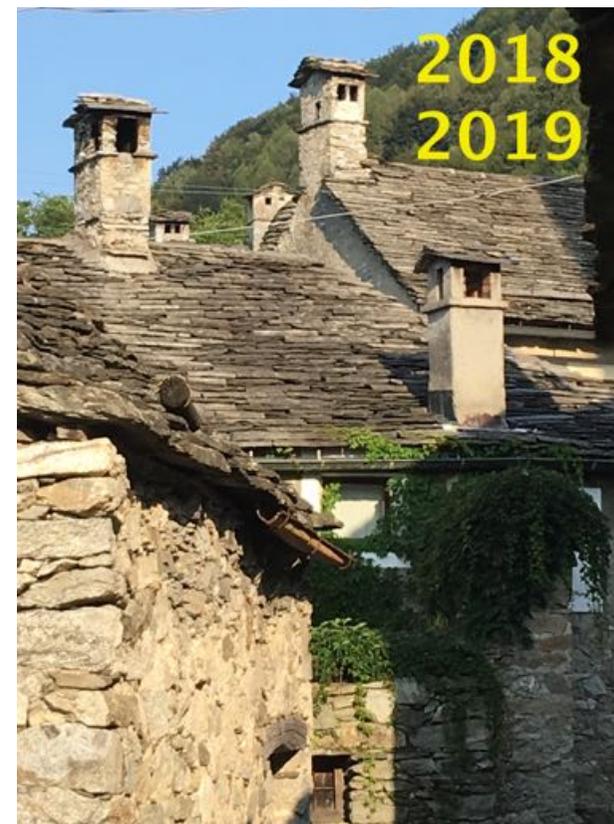
## KONTOVERBINDUNGEN

Deutschland: Wolfgang Bittner, Berlin (ING-Diba)  
IBAN: DE35 5001 0517 5403 0684 42

Schweiz: Wolfgang J. Bittner, Liestal (Postfinance)  
IBAN: CH51 0900 0000 3006 7817 9

# SCHWEIGE UND HÖRE

Schweige-Exerzitien in RASA/Tessin



17.-22. März 2018

## ENTTÄUSCHUNG – RETTUNG

*... und wie man darüber reden sollte*

*Psalm 116*

20.-30. (20.-25./25.-30.) August 2018

## SCHULD – NEUBEGINN ...

*... und wie das Wirklichkeit wird*

*Psalm 51*

**Leitung:** Wolfgang J. Bittner, Liestal CH/Berlin



## SCHWEIGEN

ist ein WEG und kein ZIEL. Es ist eine Hilfe zum Hören: auf Menschen ebenso wie auf Gott – und dabei auch auf sich selbst. Darum sind Tage des Schweigens eine Herausforderung und gleichzeitig eine Kostbarkeit. Hilfreich ist es, wenn man unter Anleitung bzw. mit Begleitung in einer Gruppe schweigt. Die Psalmen sind eine bewährte Hilfe, den Weg ins Schweigen anzutreten. Im Schweigen lasse ich los, was mich beschäftigt. Nur noch Gott und ich ... und dann höre ich.

Die Schweige-Exerzitien haben in Rasa einen Ort, der dem Schweigen nahe kommt. Die Psalm-Impulse geben Anregung, den Weg ins Schweigen zu finden. Die methodischen Hinweise bieten Hilfestellung für Schwierigkeiten, die beim Schweigen auftauchen. Die Gemeinschaft macht deutlich, dass man auch im Schweigen nicht allein bleibt. Die Gesprächsangebote sind Hilfe, äussere und innere Schwierigkeiten zu klären. Die Freundlichkeit der Menschen im Campo und die Landschaft machen uns auf Gottes Güte aufmerksam ...

## GESTALTUNG

Die Zeit wird – in der Gruppe und allein – im strikten Schweigen verbracht

- Einführung ins betende Schweigen
- tägliche gemeinsame Tagzeitengebete (Morgengebet, Mittagsgebet, Abendgebet, Nachtgebet)
- Schweigen in der Gruppe
- Singen
- tägliche Kurz-Impulse zur Meditation
- gemeinsame Mahlzeiten
- Gottesdienst mit Abendmahl
- längere Schweigezeiten zur freien Gestaltung: z.B. im Zimmer, Spaziergänge, Wanderungen ...
- Freiheit im Umgang mit Zeit und Programm
- Möglichkeit zu geistlichen Kurz-Gesprächen mit dem Kursleiter

## SCHWEIGE-EXERZITIEN 2019

16.–21. März 2019

### WAS GOTT FÜR UNS TUT ...

*... und wie wir darauf antworten*

*Psalm 111*

19.–29. (19.–24./24.–29.) August 2019

### HINTRETEN UND ANBETEN ...

*... und wie man das einüben kann*

*Psalm 133–135*

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per e-Mail oder mit untenstehendem Talon an:

Dr. Wolfgang J. Bittner

Küngelbrunnenweg 1

4410 Liestal

e-mail: [wbittner@bluewin.ch](mailto:wbittner@bluewin.ch)

Tel.: +41 (0)61 922 11 77



Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

17.–22.3.2018 ENTÄUSCHUNG ... [5 Tage]

20.–30.8.2018 SCHULD-NEUBEGINN ... [10Tage]

20.–25.8.2018 SCHULD-NEUBEGINN ... [5 Tage]

25.–30.8.2018 SCHULD-NEUBEGINN ... [5 Tage]

16.–21.3.2019 WAS GOTT FÜR UNS ... [5 Tage]

19.–29.8.2019 HINTRETEN UND ... [10Tage]

19.–24.8.2019 HINTRETEN UND ... [5 Tage]

24.–29.8.2019 HINTRETEN UND ... [5 Tage]

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon-Nummer: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Vollp  Halb ohne Mittag  Halb ohne Abend

Ich benötige Diät \_\_\_\_\_