



Einkehrtage im Herbst

# Damit in allem Gott verherrlicht werde

So 8.10. bis Sa 14.10.17 | Campo Rasa, Centovalli TI

vbg

## Einkehrtage im Herbst

Anhalten, Abstand nehmen, sich echte Ferientage gönnen. Ohne grosses Programm «einkehren» im guten alten Sinne des Wortes. Drei Ziele sind während dieser Woche im Blickfeld: zur Ruhe kommen, sich neu ausrichten, gestärkt wieder nach Hause gehen.

Diese Tage laden zu einem bewussten Rückzug ein, der in jedem Lebensalter hilfreich sein kann: in der Phase zwischen Studium und Berufseinstieg; mitten im dichten Berufsalltag zur Burnout-Prophylaxe oder als Auszeit von anstrengender Elternschaft; wenn Fragen nach beruflicher Neuorientierung oder Pensionierung auftauchen.

In diesem Jahr lassen wir uns von Grundgedanken der Benediktsregel und dazu passenden biblischen Texten inspirieren. Dazwischen bleibt viel Raum für Eigenes, je nach den persönlichen Bedürfnissen. In der einmaligen Stille und Umgebung von Rasa lässt sich innerlich wie äusserlich tief durchatmen.

**ZIELGRUPPE** | Alle Interessierten ab 18 Jahren

**LEITUNG** | Dr. Markus Lerchi, Chemiker, Ethiker, Laienseelsorger, VBG-Mitarbeiter für junge Berufstätige

**BEMERKUNGEN** | Kein Kinderhütendienst; Teilnahme am ganzen Kurs wird vorausgesetzt. Für Rückfragen: markus.lerchi@vbg.net. Infobrief 10 Tage vor Kursbeginn.

**KOSTEN** | Vollpension Campo Rasa (Einzelzimmer CHF 642.-, Doppelzimmer CHF 492.-) zuzüglich Kursgeld von CHF 180.-

**ANMELDUNG/INFOS** | Bis 31.8.17 an Campo Rasa, 6655 Intragna, Tel. 091 800 11 22, info@camporasa.ch, www.camporasa.ch

