



2017/2018

# Meditationsgruppe Zürich

vbg

**Jeweils zweiter Donnerstag im Monat, 19:15 bis 20:30 Uhr | Steinwiesstrasse 34, 8032 Zürich (Soussol)**

14. September | 9. November | 14. Dezember | 11. Januar | 8. Februar | 8. März | 12. April | 17. Mai | 14. Juni | 12. Juli

Einmal im Monat treffen wir uns, um unter Anleitung einen Bibeltext zu meditieren. Die meisten von uns haben «Exerzitien im Alltag» oder andere Stille-Angebote mitgemacht. Wir haben viel gewonnen dabei, aber auch erfahren, dass gute Vorsätze im Alltag schnell verflachen. Der Zwischenhalt hilft uns, in Stille und Meditation vor Gott dran zu bleiben.

*Gott, gib mir Ohren, Dich zu hören.*

*Gott, gib mir Augen, Dich zu erkennen*

*und ein Herz, Dein Wort zu verstehn.*

*Dein Wort gestalte mein Leben.*

*Säe es reich auf den Acker meines Alltags.*

*Lass es in meinem Herzen wurzeln und Frucht bringen.*

(nach Kyrilla Schweitzer)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Leitung:** Dorothee Degen, Journalistin/Autorin, Susanne Gisler, Kaufmännische Angestellte/Psychologin i.A., Verena Kaspar, Heilpädagogin

**Bemerkungen:** Die Treffen finden normalerweise am 2. Donnerstag im Monat statt.

Schnupperbesuch möglich nach Absprache mit Dorothee Degen (044 363 03 93) oder Verena Kaspar (052 233 01 84).

**Kosten:** Fr. 10.- bis 20.- pro Abend nach Möglichkeit

