



vbg FrauenInspirationen 2017



VBG-FrauenInspirationen 2017

Durch die Auseinandersetzung mit verschiedenen Themen wollen wir unsere Situation in Beruf, Familie und Gesellschaft bewusst wahrnehmen.

Alle Frauen sind herzlich willkommen.

Jeweils 19.30 - 21.30 im VBG-Zentrum, Zeltweg 18, 1. Stock, Zürich (ausser wenn anders vermerkt)

Anmeldung ist nicht nötig (ausser Wandertag und Tanznachmittag)

Vorbereitungsteam:
Claudia Boschung
Andrea Müller

Kontakt:
claudia.boschung@gmx.ch
076 384 81 31

MO, 20. MÄRZ Humor, die fast vergessene Medizin (nach B. Bönis gleichnamigen Buch)

Humor zählt zu den Fähigkeiten, die dem Menschen eine besondere Würde verleihen. Leider kommt er bei vielen nicht zur Entfaltung. Stattdessen herrscht «tierischer Ernst». Humor als medizinische Qualität zur eigenen Regenerierung einsetzen - das ist an diesem Abend ein erstes Stück weit lernbar.

Mit Beatrix Böni, Individualpsychologische Beraterin, www.beaboeni-beta.ch

MO, 8. MAI Biblische Frauen und wir

Am Beispiel der Geschichte der beiden Hebammen Shifra und Pua (2. Mose 1) gehen wir den Fragen nach, woher die Kraft zum „Nein“ kommt, wem gegenüber wir zur Wahrheit verpflichtet sind, was Wahrheit überhaupt ist.

Mit Ulrike Bittner, evangelische Pfarrerin und theologische Referentin, www.ulrike-bittner.net

SA, 1. JULI Aussichtsreiche Wanderung auf den Planggenstock in den Glarner Alpen

Eine schöne Sommerwanderung mit Bademöglichkeit. Wir haben Zeit zum Staunen und Geniessen und lassen unsere Gespräche inspirieren von begleitenden Texten.

2,5 h reine Wanderzeit, 9km Strecke, Höhendifferenzen +200m, -600m

Treffpunkt: 8:30 h Zürich HB unter dem Engel, Anmeldung bis 28.6. bei claudia.boschung@gmx.ch

MO, 28. AUG Hochsensibilität – mehr als eine Modeerscheinung?

Der Begriff steckt in aller Munde - doch was steht dahinter? Wir setzen uns mit Qualitäten und Schattenseiten auseinander und wie Hochsensible sowie ihre Umgebung damit umgehen können. .

Mit Andrea Signer-Plüss, Fachpsychologin für Psychotherapie und Referentin für psychologische und theologische Themen, Leiterin Fachkreise VBG, www.andreasigner.ch

SA, 25. NOV Tanzend in den Advent - im Kontakt mit Gott, sich selbst und den Anderen

10:00 - 13:00 Einführung in die Technik der Kontakt Improvisation. Vorkenntnisse sind keine notwendig. Mitbringen: Freude an Musik und an spielerischer Bewegung, bequeme Kleider sowie rutschfeste Socken. In wunderschönem Raum des Quartiertreffs Hirslanden, Forchstrasse 248, 8032 Zürich (Tram 11, Haltestelle Burgwies).

Mit Astrid Künzler, Tanzpädagogin und Bewegungskünstlerin / www.dance.motion.ch

Kosten Fr. 30.- bis 40.- / Für Fragen und Anmeldung: mandarea@gmx.net (bis 18. Nov.)