



Menschlich wachsen - geistlich reifen

Enneagramm

auf christlicher Grundlage

vbG Angebote 2016/2017

Die drei E

Die VBG-Enneagramm-Kurse lassen sich leiten von
• E für Evangelium • E für Enneagramm • E für Exerzitien

und gehen so über reine Wissensvermittlung hinaus. Sie leiten zu einem inneren (Verwandlungs-) Weg an.

Das Gleichnis des Säemanns ist der Ausgangspunkt. Das Samenkorn, das Wort Gottes, fällt auf unterschiedliche Ackerböden. Diese Böden sind vergleichbar mit den neun Persönlichkeitsprägungen im Enneagramm. Auch unsere Böden können zu «gutem Erdreich» werden, wenn wir den Wachstumsprozess geschehen lassen. So verstehen wir das Gebet im Sinne der Exerzitien: Nicht «Haben» und «Machen», sondern «Teil-Haben», «Mit-Machen» und Sein.

Allen drei E wohnt eine Dynamik inne:

Die Dynamik des Evangeliums,

der wir uns durch das aufmerksame Hören auf das Wort Gottes ausliefern.

Die Dynamik des Enneagramms,

dessen neun Persönlichkeitsmuster wir bejahen und sich entfalten lassen wollen. Das Enneagramm kann eine Hilfe sein, sich und andere besser kennen und akzeptieren zu lernen. Es ist ein vielfältiger «Werkzeugkasten»: Je mehr Sie auspacken und ausprobieren, desto mehr entdecken Sie als **Einladung zum Wachsen**

Es geht nicht nur um den Ist-Zustand des Menschen, sondern Sie erhalten eine Art Spiegel, der Ihnen folgende Fragen stellt:

- Wer bin ich?
- Was ist in mir alles angelegt?
- Was nimmt mich gefangen?
- Wie werde ich freier?
- Wo will ich letztlich hingehen?

Die Dynamik der «Geistlichen Übungen» (Exerzitien),

die unsere Lebensrealität mit der Gegenwart Gottes in Verbindung bringt. So kann sich unser Umgang mit unserer eigenen, konkreten Lebenswirklichkeit vor Gott und den Menschen heranbilden zu einer an Jesus Christus orientierten Antwort.

ReferentInnen



Claudine Aeberli
Coach, Supervisorin, Organisationsberaterin BSO, Psychologische Beraterin und Focusing-Begleiterin.



Peter & Cornelia Flückiger
Leitung Casa Emmaus Losone, langjährige Enneagrammkenntnis



Kathrin Remund Guggler
Pfarrerin der evangelisch-reformierten Landeskirche Aargau und tätig zu 80% in Suhr.



Justine Krause
Beratung-Supervision-Coaching, Enneagrammtrainerin



Ruth Maria Michel
Leiterin Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG, Enneagramm-Trainerin ÖAE, Ausbildung in Theologie und Exerzitienbegleitung



Eveline Tschurr
Sekundarlehrerin, Enneagramm-Trainerin ÖAE



Evelyn Zahnd
Psychologin und ausgebildet in Kontemplation, Beratung/Coaching und Focusing.

Methodik

- Referate, biblische Impulse
- Gruppen- und Einzelgespräche
- Angeleitete (Bibel-) Meditationszeiten
- Persönliche stille Verarbeitung
- Persönliches Beratungsgespräch auf Wunsch

Tagesstruktur der Kurse

- 8.00 Morgenmeditation, Morgenessen
 - 9.45 Impuls, Interaktion, persönliche Verarbeitung
 - 12.15 Mittagessen, anschliessend frei / persönliches Begleitgespräch nach Bedarf
 - 15.00 Impuls, Fragen, Gruppen
 - 18.15 Abendessen
- Gottesdienstlicher Tagesschluss

Kosten

2016

Kursgeld: SFr 490.- (245.-)

Kursgelderlässigung auf Anfrage möglich. Niemand soll aus finanziellen Gründen nicht teilnehmen können.

Pensionskosten: Vollpension je nach Zimmerkategorie auf Anfrage

2017

ab Oktober 2016 auf www.vbg.net

Rückfragen

ruthmaria.michel@vbg.net, Tel. 0041 (0)44 262 52 47

Anmeldung für alle Kurse

www.vbg.net/agenda

6 Wochen vor Kursbeginn an Casa Moscia, CH-6612 Ascona,

Tel. 0041 (0)91 791 12 68, Fax 0041 (0)91 791 59 32, info@casamoscia.ch

ENNEAGRAMM UND RESILIENZ

SO 17. BIS SA 23. JULI 2016 | CAMPO RASA, CENTOVALLI TI

Der Begriff Resilienz bedeutet Flexibilität und Elastizität. Beim Menschen beschreibt Resilienz jene Faktoren, die Menschen in schwierigen Lebensumständen schützen und ihnen zu Widerstandskraft verhelfen.

Wir geben Fragen Raum wie: Gibt es so etwas wie Enneagramm-Musterspezifische «Schutzfaktoren» für die Fähigkeit, Krisen nicht nur zu überstehen, sondern durch die Krisenbewältigung die eigene Persönlichkeit zu stärken? Welche Rolle spielen dabei meine mustertypischen Integrations- und Desintegrationspunkte? Gibt es so etwas wie «mustertypisches Resilienz Training»?

ENNEAGRAMM & GLEICHNISSE JESU

SO 9. BIS SA 15. OKTOBER 2016 | CAMPO RASA, CENTOVALLI TI

Wir wagen, Gleichnisse im Licht des Enneagramms auszulegen. Jesus spricht bestimmte Verhaltensfixierungen an und ruft zur Transformation des Denkens und Handelns auf. «Tut Busse» (metanoeo = ändert euren Sinn) heisst, sich aus destruktiven Fixierungen zu lösen und sich auf ein Leben in Freiheit einzulassen. Unser Enneagramm-Muster funktioniert haargenau wie eine Sucht: «Ich kann nicht anders, als...» Auch von der Macht meiner eingefleischten Muster kann ich mich nicht selbst befreien.

Gleichnisse zeigen uns, dass wir, wenn wir unsere Beschränktheit ablegen würden, mehr von der Welt sehen könnten. Das Enneagramm ist ein System zur Typisierung der Persönlichkeit und geht von der Grundannahme aus, dass

MICH SELBER UND ANDERE BESSER VERSTEHEN

MO 12. BIS MI 14. DEZEMBER 2016 | 8.30 - 18.00 UHR | BERN

Nähere Auskünfte (genauer Ort, Kosten) www.sela.info

Zielgruppe Alle Interessierte, keine Vorkenntnisse nötig

MICH SELBER UND ANDERE BESSER VERSTEHEN LERNEN

MO 17. BIS SA 22. APRIL 2017 | CASA MOSCIA, ASCONA TI

Die neunteilige Typologie liefert keine fertigen Rezepte, sondern öffnet die Augen für die eigenen Persönlichkeitsstrukturen. Wir lernen besser verstehen: «Aha, so ticke ich.» Das Enneagramm will nicht schubladisieren oder festlegen, sondern ist wie ein Spiegel, der sehen und entdecken lässt: Was ist in mir angelegt? Was nimmt mich gefangen? Welches ist meine grundsätzliche Lebensfalle? Wie finde ich Wege zu grösserer Freiheit? So ist es ein hilfreiches

ENNEAGRAMM UND KONFLIKTMANAGEMENT

SO 16. BIS SA 22. JULI 2017 | CAMPO RASA, CENTOVALLI TI

Konflikte gehören zum alltäglichen Berufs- und Privatleben. Doch: Sie sind belastend, rauben Energie und kosten Kraft. Oft wissen wir selbst nicht genau, aus welchen Gründen wir auf eine bestimmte Weise so und nicht anders reagieren. Wie und warum steuern unser Enneagramm Muster und unsere Erfahrungen unser Agieren in Konflikten? Wie können Schritte vom Konflikt zur Lösung gefunden und gegangen werden?

ENNEAGRAMM IN PAARBEZIEHUNGEN

SO 1. BIS FR 6. OKTOBER 2017 | CAMPO RASA, CENTOVALLI TI

Wir verstehen das Enneagramm als Modell, das neun grundlegende Lebensmuster beschreibt. «Unsere Wahrnehmung, unser Denken, Fühlen und Verhalten folgen einem diesem Muster» (Maria-Anne Gallen und Hans Neidhardt). Dies führt in unserer Partnerschaft zu unterschiedlichen Verwicklungen, Wechselwirkungen und Entwicklungsmöglichkeiten. Wie können wir unseren Partner, unsere Partnerin besser verstehen und annehmen? Wie können wir dieses Verständnis nutzen, um unsere Partnerschaft positiv weiter zu entwickeln und die Liebe sich vertiefen lassen?

MICH SELBER UND ANDERE BESSER VERSTEHEN LERNEN

MITTWOCH, 18.10., 25.10., 1.11., 8.11., 15.11., 22.11.2017 | 19:30-21:45 | BERN

Inhalt siehe Enneagramm Grundkurs im April 2017 (weiter oben)

Die VBG ist eine interkonfessionelle christliche Bewegung in der Deutschschweiz. Ihr Ziel ist, die Basis des Glaubens mit der Freiheit und Weite des Denkens zu verbinden. Sie erreicht Menschen in Schule und Universität sowie Verantwortliche in Beruf, Gesellschaft und Kirche. Sie wurde 1949 gegründet als «Vereinigte Bibelgruppen in Schule, Universität, Beruf».

ENNEAGRAMM VERTIEFUNGSKURS

Zielgruppe Menschen, die einen Grundkurs besucht oder ein Buch gelesen haben und ihre Kenntnisse im Enneagramm und ihres Musters vertiefen möchten.

Leitung Ruth Maria Michel, Peter Flückiger, Eveline Tschurr

ENNEAGRAMM AUFBAUKURS

wir alle die Welt aus einem einseitigen Blickwinkel heraus sehen. Jesus ist gekommen, um diese Denk- und Verhaltensmuster aufzubrechen, die uns dazu bringen, uns so zu verhalten, wie es unserer verzerrten Weltsicht entspricht.

Zielgruppe Menschen, die einen Grundkurs besucht oder ein Buch gelesen haben, ihre Kenntnisse im Enneagramm und ihres Musters vertiefen und sich der erlösenden Gegenwart Gottes überlassen möchten.

Leitung Ruth Maria Michel

ENNEAGRAMM EINFÜHRUNGSKURS

Leitung Ruth Maria Michel

Bemerkung Weltanschaulich neutral, ohne biblisch-christliche Grundausrichtung

ENNEAGRAMM GRUNDKURS

Modell, meinen Stärken und Schwächen auf die Schliche zu kommen, mich und andere besser kennen und akzeptieren zu lernen und ist auf Wandlung hin angelegt.

Zielgruppe Alle Interessierten ab 22 Jahren; keine Vorkenntnisse nötig

Leitung Ruth Maria Michel, Peter Flückiger

ENNEAGRAMM VERTIEFUNGSKURS

Zielgruppe Menschen, die sowohl die Dynamik des Enneagramms als auch das eigene Lebensmuster kennen und damit arbeiten wollen und bereits sind, eigene Erfahrungen einzubringen, sowie eine Lektüre zur Vorbereitung des Kurs durchzuarbeiten.

Leitung Ruth Maria Michel, Justine Krause

ENNEAGRAMM VERTIEFUNGSKURS

Zielgruppe Für Paare ab 25 J., die sowohl die Dynamik des Enneagramms als auch das eigene Lebensmuster kennen und damit arbeiten wollen und bereits sind, eine Lektüre zur Vorbereitung des Kurs durchzuarbeiten.

Leitung Ruth Maria Michel; Cornelia & Peter Flückiger; Kathrin Reumund Guggler

Bemerkung Kurs endet am Freitag nach dem Mittagessen

ENNEAGRAMM EINFÜHRUNGSKURS

Zielgruppe Alle Interessierten, keine Vorkenntnisse nötig

Leitung Evelyne Zahnd, Claudine Aeberli

