



Menschlich wachsen - geistlich reifen

Enneagramm

auf christlicher Grundlage

vbG Angebote 2016

Die drei E

Die VBG-Enneagramm-Kurse lassen sich leiten von

- E für Evangelium
- E für Enneagramm
- E für Exerzitien

und gehen so über reine Wissensvermittlung hinaus. Sie leiten zu einem inneren (Verwandlungs-) Weg an.

Das Gleichnis des Säemanns ist der Ausgangspunkt. Das Samenkorn, das Wort Gottes, fällt auf unterschiedliche Ackerböden. Diese Böden sind vergleichbar mit den neun Persönlichkeitsprägungen im Enneagramm. Auch unsere Böden können zu „gutem Erdreich“ werden, wenn wir den Wachstumsprozess geschehen lassen. So verstehen wir das Gebet im Sinne der Exerzitien: Nicht „Haben“ und „Machen“, sondern „Teil-Haben“, „Mit-Machen“ und Sein.

Allen drei E wohnt eine Dynamik inne:

Die Dynamik des Evangeliums,

der wir uns durch das aufmerksame Hören auf das Wort Gottes ausliefern.

Die Dynamik des Enneagramms,

dessen neun Persönlichkeitsmuster wir bejahen und sich entfalten lassen wollen. Das Enneagramm kann eine Hilfe sein, sich und andere besser kennen und akzeptieren zu lernen. Es ist ein vielfältiger „Werkzeugkasten“: Je mehr Sie auspacken und ausprobieren, desto mehr entdecken Sie als **Einladung zum Wachsen**

Es geht nicht nur um den Ist-Zustand des Menschen, sondern Sie erhalten eine Art Spiegel, der Ihnen folgende Fragen stellt:

- Wer bin ich?
- Was ist in mir alles angelegt?
- Was nimmt mich gefangen?
- Wie werde ich freier?
- Wo will ich letztlich hingehen?

Die Dynamik der „Geistlichen Übungen“ (Exerzitien),

die unsere Lebensrealität mit der Gegenwart Gottes in Verbindung bringt. So kann sich unser Umgang mit unserer eigenen, konkreten Lebenswirklichkeit vor Gott und den Menschen heranbilden zu einer an Jesus Christus orientierten Antwort.

Methodik

- Referate, biblische Impulse
- Gruppen- und Einzelgespräche
- Angeleitete (Bibel-) Meditationszeiten
- Persönliche stille Verarbeitung
- Persönliches Beratungsgespräch auf Wunsch

Tagesstruktur der Kurse

- 8.00 Morgenmeditation, Morgenessen
- 9.45 Impuls, Interaktion, persönliche Verarbeitung
- 12.15 Mittagessen, anschließend frei / persönliches Begleitgespräch nach Bedarf
- 15.00 Impuls, Fragen, Gruppen
- 18.15 Abendessen
- Gottesdienstlicher Tagesschluss

Kosten

Kursgeld: SFr 490.- (245.-)

Kursgelderlässigung auf Anfrage möglich. Niemand soll aus finanziellen Gründen nicht teilnehmen können.

Pensionskosten: Vollpension je nach Zimmerkategorie auf Anfrage

Rückfragen

ruthmaria.michel@vbg.net, Tel. 0041 (0)44 262 52 47

Anmeldung für alle Kurse

www.vbg.net/agenda

6 Wochen vor Kursbeginn an Casa Moscia, CH-6612 Ascona, Tel. 0041 (0)91 791 12 68, Fax 0041 (0)91 791 59 32 info@casamoscia.ch

ReferentInnen



Esther Brunnschweiler

Physiotherapeutin, psychologische Beratung IKP, geistliche Begleitung, langjährige Enneagrammkenntnisse (angefragt)



Peter Flückiger

Leitung Casa Emmaus Losone, langjährige Enneagrammkenntnisse



Ruth Maria Michel

Leiterin Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG, Enneagramm-Trainerin ÖAE, Ausbildung in Theologie und Exerzitienbegleitung



Eveline Tschurr-Matter

Sekundarlehrerin, Enneagramm-Trainerin ÖAE

ENNEAGRAMM-GRUNDKURS

MICH SELBER UND ANDERE BESSER VERSTEHEN

SO 17. BIS SA 23. APRIL 2016 | CASA MOSCIA, ASCONA TI

Haben Sie Sehnsucht,

sich selber mehr auf die Schliche zu kommen und Ihr Leben voll auszukosten

Die neunteilige Typologie liefert keine fertigen Rezipete, sondern öffnet die Augen für die eigenen Persönlichkeitsstrukturen. Wir lernen besser verstehen: „Aha – so ticke ich.“ Das Enneagramm will nicht schubladisieren oder festlegen, sondern ist wie ein Spiegel, der sehen und entdecken lässt: Was ist in mir angelegt? Was nimmt mich gefangen? Welches ist meine grundsätzliche Lebensfalle? Wie finde ich Wege zu grösserer Freiheit?

So ist es ein hilfreiches Modell, meinen Stärken und Schwächen auf die Schliche zu kommen, mich und andere besser kennen und akzeptieren zu lernen und ist auf Wandlung angelegt. Referate, Gruppen- und Einzelgespräche, biblische Impulse und Zeiten der Stille ermöglichen ein erstes Kennenlernen des Enneagramms. Wir zeigen Wege auf, die es für unseren Glaubens- und Lebensweg nutzbar machen.

tieren zu lernen und ist auf Wandlung angelegt. Referate, Gruppen- und Einzelgespräche, biblische Impulse und Zeiten der Stille ermöglichen ein erstes Kennenlernen des Enneagramms. Wir zeigen Wege auf, die es für unseren Glaubens- und Lebensweg nutzbar machen.

Zielgruppe

Alle Interessierten ab 22 Jahren; keine Vorkenntnisse nötig, jedoch Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit sich selbst, den andern und Gott. Wer sich vorgängig mit diesem Modell befassen will, dem empfehlen wir die Lektüre «Das 9x1 des Charakters» von Jörg Berger.

Leitung

Ruth Maria Michel, Peter Flückiger, Esther Brunnschweiler (angefragt)

ENNEAGRAMM UND RESILIENZ

ENNEAGRAMM VERTIEFUNGSKURS

SO 17. BIS SA 23. JULI 2016 | CAMPO RASA, CENTOVALLI TI

Der Begriff Resilienz bedeutet Flexibilität und Elastizität. Beim Menschen beschreibt Resilienz jene Faktoren, die Menschen in schwierigen Lebensumständen schützen und ihnen zu Widerstandskraft verhelfen.

Wir geben Fragen Raum wie: Gibt es so etwas wie Enneagramm-Muster-spezifische "Schutzfaktoren" für die Fähigkeit, Krisen nicht nur zu überstehen, sondern durch die Krisenbewältigung die eigene Persönlichkeit zu stärken? Welche Rolle spielen dabei meine mustertypischen Integrations- und Desintegrationspunkte? Gibt es so etwas wie "mustertypisches Resilienz Training"?

„Resilienz bedeutet, den Glauben nicht aufzugeben – trotz unerfüllter Wünsche und offener Fragen an Gott. Resilienz bedeutet, die Liebe

nicht aufzugeben – trotz erfahrener Lieblosigkeit und Ungerechtigkeit. Resilienz bedeutet, die Hoffnung nicht aufzugeben – trotz schier unüberwindbarer Hindernisse und Widerstände. Resilienz brauchen wir alle.“ (Dr. Samuel Pfeifer).

Zielgruppe

Menschen, die einen Grundkurs besucht oder ein Buch gelesen haben und ihre Kenntnisse im Enneagramm und ihres Musters vertiefen möchten.

Leitung

Ruth Maria Michel, Peter Flückiger, Eveline Tschurr, Esther Braunschweiler (angefragt)

ENNEAGRAMM & GLEICHNISSE JESU

ENNEAGRAMM AUFBAUKURS

SO 9. BIS SA 15. OKTOBER 2016 | CAMPO RASA, CENTOVALLI TI

Wir wagen, Gleichnisse im Licht des Enneagramms auszulegen. Jesus spricht bestimmte Verhaltensfixierungen an und ruft zur Transformation des Denkens und Handelns auf. „Tut Busse“ (metanoeo = ändert euren Sinn) heisst, sich aus destruktiven Fixierungen zu lösen und sich auf ein Leben in Freiheit einzulassen. Unser Enneagramm-Muster funktioniert haargenau wie eine Sucht: «Ich kann nicht anders, als...» Auch von der Macht meiner eingefleischten Muster kann ich mich nicht selbst befreien.

Gleichnisse zeigen uns, dass wir, wenn wir unsere Beschränktheit ablegen würden, mehr von der Welt sehen könnten. Das Enneagramm ist ein System zur Typisierung der Persönlichkeit und geht von der Grundannahme aus, dass wir alle die Welt aus einem einseitigen Blickwinkel heraus sehen. Jesus ist gekommen, um diese Denk- und Verhaltensmuster aufzubrechen, die uns dazu bringen, uns so zu verhalten, wie es unserer verzerrten Weltsicht entspricht.

Glaube ist keine Sammlung von Informationen, sondern eine Weltsicht, in der Gott gegenwärtig ist. Gemäss Jesus ist das Reich Gottes wie ein Senfkorn. Es ist zunächst ganz klein und wächst dann zu einem veritablen Baum heran. Die Juden, die dieses Gleichnis hörten, erwarteten von Gott einen politischen und wirtschaftlichen Siegeszug, wie er ihn vor Zeiten gegen die Feinde Davids und seiner Nachfolger geführt hatte. Die Metapher des Senfkorns widersprach all diesen Erwartungen. Die Juden wollten eine politische Interventi-

on, und das Gleichnis machte ihnen klar, dass die göttliche Intervention die Seele und die Moral betreffen werde; dass sie eine Erfahrung dynamischer innerer Gnade sein werde. Das Senfkorn ist eine Metapher für Geduld. Jesus sagt: „Verändert euer Leben in kleinen Schritten.“ Diesen nächsten, machbaren Schritten wollen wir auf die Spur kommen.

Zielgruppe

Menschen, die einen Grundkurs besucht oder ein Buch gelesen haben, ihre Kenntnisse im Enneagramm und ihres Musters vertiefen und sich der erlösenden Gegenwart Gottes überlassen möchten.

Voraussetzung

Die Kenntnis des eigenen Enneagramm-Musters wird vorausgesetzt. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie die Lektüre zur Vorbereitung, die Sie vor dem Kurs durcharbeiten. Kursende Freitag 13 Uhr.

Leitung

Ruth Maria Michel

Bemerkung

Begrenzte Teilnehmendenzahl. Frühzeitige Anmeldung empfohlen.