

Organisatorisches / Hinweise

Stille Tage

Angebot der Oase Bruchmatt in Zusammenarbeit
mit vbg „Ressort Spiritualität und Begleitung“
www.vbg.net/spiritualitaet

Sa 10. Jan. 2015
Sa 21. März 2015
Sa 9. Mai 2015
Sa 29. August 2015

Ich habe mich oft gefragt, ob nicht gerade die
Tage, die wir gezwungen sind, müssig zu sein,
diejenigen sind, die wir in tiefster Tätigkeit
verbringen?

Ob nicht unser Handeln selbst, wenn es später
kommt, nur der letzte Nachklang einer grossen
Bewegung ist, die in untätigen Tagen in uns
geschieht?

Jedenfalls ist es sehr wichtig, mit Vertrauen
müsig zu sein, mit Hingabe, womöglich mit
Freude.

Rainer Maria Rilke

Daten

jeweils Samstag, 9.15 – 16.30 h

10. Januar 2015
21. März 2015
9. Mai 2015
29. August 2015

Kursort

Oase Bruchmatt: Eingang unter Treppe zu
Seminarhaus Bruchmatt
Bus Nr. 10 (Berglistrasse) www.vbl.ch
Zu Fuss: 20 Min. vom Bahnhof

Adresse

Helferinnen Schweiz, Oase Bruchmatt
Bruchmattstrasse 9, CH-6003 Luzern
Tel. 041 249 21 80

Kosten

Kurs: CHF 30.- bis 60.- (Selbsteinschätzung)
Beitrag Mittagessen: CHF 5.- bis 8.-
Barzahlung am Kurstag

Mittagessen

Jede, jeder bringt das eigene Mittagessen mit.
Suppe und Tee stehen zur Verfügung.



Weil du teuer bist in meinen Augen und
wertvoll bist und ich dich liebe
Jes 43

Weitere Kurse mit Barbara Haefele:

Stilles Wochenende:

30.1. – 1.2.15 Luzern
27.2. – 1.3.15 in Seewis

Exerzitien:

19. – 25.4.14 in Campo Rasa
Infos: vbg.net



Weil du teuer bist in meinen Augen und wertvoll bist und ich dich liebe.

Jes 43

Gottes Ja zu uns ist da – bedingungslos und unumstösslich. Es ist die Grundlage unseres Menschseins. Und es ist die Grundlage unserer Gottes- und Menschenliebe. Dieses Ja will immer wieder gepflegt werden.

Diese Stillen Tage sollen uns helfen:

- ruhig zu werden und uns auszurichten auf das Wesentliche.
- unsere Antwort auf Gottes JA stets neu zu suchen und zu finden.
- gestärkt und mit mehr Klarheit in den Alltag zu gehen.

Elemente

- Schweigen und Stille
- Bibelgespräch
- Verschiedene Meditationsformen (biblischer Text, Bildmeditation, Lebensgeschichtliche Anregungen)
- Kontemplatives Gebet
- den Körper wahrnehmen und einbeziehen

Leitung:

Barbara Haefele, sa, Helferinnen, Biel

Buchempfehlung:

Willi Lambert: Das siebenfache Ja, Echter Verlag

Vergiss es nie,
dass du lebst war keine eigene Idee.
Und dass du atmest,
kein Entschluss von dir!

Du bist gewollt,
kein Kind des Zufalls und keine Laune der Natur!
Ganz egal, ob du dein Lebenslied in Moll singst
oder Dur. Du bist ein Gedanke Gottes!

Liedauszug von Jürgen Werth

Freuen werden sich alle, die sich in dir bergen,
jubeln werden sie durch die Zeit.
Du webst Schutz über sie,
und sie sind vergnügt in dir
alle, die deinen Namen lieben.

Ps 5,12

Dass Er selber, der Schöpfer und Herr, sich
seiner ihm hingebenden Seele mitteile und sie zu
seiner Liebe und seinem Lobpreis umfange.

Ignatius von Loyola

Anmeldung für:

10. Januar 2015	0
21. März 2015	0
9. Mai 2015	0
29. August 2015	0

Kurs bitte ankreuzen **bis spätestens drei Tage vor Kursbeginn** mit Talon einsenden bzw. mailen an

Barbara Haefele direkt: b.haefele@bluewin.ch

Oder:

Helferinnen Schweiz, Oase Bruchmatt,
Bruchmattstrasse 9
CH-6003 Luzern
oase-bruchmatt@bluewin.ch

Name.....

Vorname.....

Jahrgang.....

Adresse.....

Plz/Ort.....

Tel.....

Mail:.....

Datum.....

Unterschrift.....

Bemerkungen.....