

Stille Wochenenden 2014/2015

- 1) 14. bis 16. November 2014, Villars-sur-Glâne
- 2) 5. bis 7. Dezember 2014, Hotel Scesaplana, Seewis (GR)
- 3) 30. bis 1. Februar 2015, Seminarhaus Bruchmatt (LU)
- 4) 27. bis 1. März 2015, Hotel Scesaplana, Seewis (GR)
- 5) 20. bis 22. November 2015, Haus der Stille, Wildberg

vbg Spiritualität und geistliche Begleitung

Die Wochenenden schaffen einen äusseren und inhaltlichen Rahmen, um aus der Zerstreuung in die Sammlung und Ruhe zu kommen.

*«Schweigen möcht' ich Herr,
und auf Dich warten.
Schweigen möchte ich,
dass ich Deine Stimme unter vielen Stimmen hör.
Schweigen möchte ich
und darüber staunen, dass Du ein Wort für mich hast.»*

Inhalte:

- Hilfen, sich innerlich zu öffnen
- Schweigen und Stille, gemeinsam und alleine
- Christliche Meditation: sich in vielfältiger Weise auf eine Erzählung der Bibel, ein Bild, ein dichtes Wort geistlicher Väter/Mütter einzulassen
- Verschiedene Gebetsformen üben, auch das wortlose Dasein vor Gott (Kontemplation).
- Den Körper wahrnehmen und einbeziehen
- Kreative Ausdrucksformen (freiwillige Angebote)
- Möglichkeit zu persönlichen Begleitgesprächen



Ruth Maria Michel,
VBG-Mitarbeiterin,
Exerzitienleiterin und ,
Enneagrammtrainerin,
Ausbildung in Theologie
und christlicher Medita-
tion.



Barbara Haefeles,
Pflegefachfrau, Exerzitien-
leiterin



Antoinette Matthieu-
Leicht,
Psychomotorik-
Therapeutin,
Erwachsenenbildnerin FA



Andrea Wälti,
Kindergärtnerin,
Kunsttherapeutin in einer
Suchtklinik



Evelyne Zahnd,
Studium Psychologie,
Ausbildung in Kontem-
plation und Beratung/
Coaching,
Focusing-Begleiterin

STILL UND BEWEGT

LERNE VON DEN LILIEN

FR 14. BIS SO 16. NOVEMBER 2014 | NOTRE-DAME DE LA ROUTE

Das Stillesein kannst du lernen von der Lilie und dem Vogel. Wenn du stille wirst wie die Lilie und der Vogel, so stehst du an dem Anfang, der da ist, am ersten nach dem Reich Gottes zu trachten“ (Kierkegaard). Aus der Bewegung unseres Alltags heraus verlangsamten wir unseren Rhythmus, wir halten inne und kommen zur Ruhe. Wir öffnen uns einem Lebenswort aus der Bibel – wir erfahren und gestalten dieses mit Leib und Seele. Wir vertiefen das Erlebte in einem Focusing, in dem wir bewusst unserem inneren Erleben und dem Körperempfinden Raum geben. Aus der Stille heraus finden wir in dynamische Bewegungen und nähern uns dem Alltag.

Spezielle Elemente: Focusing, Bewegungsmeditationen, Gebetsgebärden, Kreis- und andere Tänze.

Zielgruppe

Menschen, die sich gerne bewegen. Keine Vorkenntnisse nötig. Max. 10 Teilnehmende.

Leitung

Antoinette Matthieu Leicht, Evelyne Zahnd

Kosten

Kursgeld Fr 180.- Pension Fr 210.-

STILLES WOCHENENDE

AUF DEM WEG ZUR KRIPPE

FR 5. BIS SON 7. DEZEMBER 2014 | HOTEL SCESAPLANA, SEEWIS DORF

«Es leuchtet der Stern. Viel kannst du nicht mitnehmen auf den Weg. Und viel geht dir unterwegs verloren. Lass es fahren. Gold der Liebe, Weihrauch der Sehnsucht, Myrrhe der Schmerzen hast du ja bei dir. Er wird sie annehmen.» (Karl Rahner) Gemeinsam mit den Hirten auf dem Felde und den Weisen aus dem Morgenland machen wir uns auf den Weg zur Krippe. Wir brechen auf aus unserem gewohnten Lebensumfeld, lassen uns leiten vom Stern und kommen an bei Gott, der als Kindlein zu uns auf die Erde kam: «Fürchtet Euch nicht, denn ich verkündige Euch eine grosse Freude - Euch ist heute der Heiland geboren.»

Zielgruppe

Alle Interessierten

Leitung

Ruth Maria Michel, Andrea Wälti

Kosten

Kursgeld Fr 180.- Pension Fr 200.- bis 290.-

STILLES WOCHENENDE

ERGRIFFEN VON GOTT 1

FR 30. BIS SO 1. FEBRUAR 2015 | SEMINARHAUS BRUCHMATT, LUZERN

„Gib, dass wir unser Dasein leben, nicht wie ein Schachspiel, bei dem alles berechnet ist, nicht wie ein Zahlenproblem, bei dem man sich den Kopf zerbricht, sondern wie ein endloses Fest, bei dem man dir immer wieder begegnet, wie einen Ball, einen Tanz in den Armen deiner Gnade: Herr, komm und lade uns ein.“ (Madeleine Delbrêl) Neben Worten aus der Bibel lassen wir uns ein auf Gedanken und Erfahrungen von Madeleine Delbrêl: „Es ist Gott, der uns lieben kommt lassen wir ihn gewähren.“

Zielgruppe

Geübte in christlicher Meditation und Kontemplation

Leitung

Ruth Maria Michel, Barbara Haefele sa

Kosten

Kursgeld Fr 190.-. Pension Fr 230.-

STILLES WOCHENENDE

ERGRIFFEN VON GOTT 2

FR 27. BIS SO 1. MÄRZ 2015 | HOTEL SCESAPLANA, SEEWIS DORF

vgl. Ergriffen von Gott 1

Zielgruppe

Alle Interessierten

Leitung

Ruth Maria Michel, Barbara Haefele sa

Kosten

Kursgeld Fr 190.- Pension Fr 200.- bis 290.-

STILL UND BEWEGT

«LASST UNS HINÜBERFAHREN ANS ANDERE UFER»

FR 20. BIS SO 22. NOVEMBER 2015 | HAUS DER STILLE, WILDBERG

Die Geschichte der Stillung des Sturms begleitet uns während diesem Wochenende.

Aus der Bewegung unseres Alltags heraus verlangsamten wir unseren Rhythmus, wir halten inne und kommen zur Ruhe. Wir öffnen uns einem Lebenswort aus der Bibel – wir erfahren und gestalten dieses mit Leib und Seele. Wir vertiefen das Erlebte in einem Focusing, in dem wir bewusst unserem inneren Erleben und dem Körperempfinden Raum geben. Aus der Stille heraus finden wir in dynamische Bewegungen und nähern uns dem Alltag.

Spezielle Elemente: Liturgische Elemente, Focusing, Bewegungsmeditation und Tanz.

Zielgruppe

Menschen, die sich gerne bewegen. Keine Vorkenntnisse nötig.

Leitung

Antoinette Matthieu Leicht, Evelyne Zahnd

Kosten

Kursgeld Fr 210.-. Pension ca Fr 190.-