



Menschlich wachsen - geistlich reifen

# Enneagramm

auf christlicher Grundlage

vbG Angebote 2014

## Die drei E

Die VB-G-Enneagramm-Kurse lassen sich leiten von

- E für Evangelium
- E für Enneagramm
- E für Exerzitien

und gehen so über reine Wissensvermittlung hinaus. Sie leiten zu einem inneren (Verwandlungs-)Weg an.

Das Gleichnis des Säemanns ist der Ausgangspunkt. Das Samenkorn, das Wort Gottes, fällt auf unterschiedliche Ackerböden. Diese Böden sind vergleichbar mit den neun Persönlichkeitsprägungen im Enneagramm. Auch unsere Böden können zu „gutem Erdreich“ werden, wenn wir den Wachstumsprozess geschehen lassen. So verstehen wir das Gebet im Sinne der Exerzitien: Nicht „Haben“ und „Machen“, sondern „Teil-Haben“, „Mit-Machen“ und Sein.

Allen drei E wohnt eine Dynamik inne:

### Die Dynamik des Evangeliums,

der wir uns durch das aufmerksame Hören auf das Wort Gottes ausliefern.

### Die Dynamik des Enneagramms,

dessen neun Persönlichkeitsmuster wir bejahen und sich entfalten lassen wollen. Das Enneagramm kann eine Hilfe sein, sich und andere besser kennen und akzeptieren zu lernen. Es ist ein vielfältiger „Werkzeugkasten“: Je mehr Sie auspacken und ausprobieren, desto mehr entdecken Sie als **Einladung zum Wachsen**

Es geht nicht nur um den Ist-Zustand des Menschen, sondern Sie erhalten eine Art Spiegel, der Ihnen folgende Fragen stellt:

- Wer bin ich?
- Was ist in mir alles angelegt?
- Was nimmt mich gefangen?
- Wie werde ich freier?
- Wo will ich letztlich hingehen?

### Die Dynamik der „Geistlichen Übungen“ (Exerzitien),

die unsere Lebensrealität mit der Gegenwart Gottes in Verbindung bringt. So kann sich unser Umgang mit unserer eigenen, konkreten Lebenswirklichkeit vor Gott und den Menschen heranbilden zu einer an Jesus Christus orientierten Antwort.

## Methodik

- Referate, biblische Impulse
- Gruppen- und Einzelgespräche
- Angeleitete (Bibel-)Meditationszeiten
- Persönliche stille Verarbeitung

## Tagesstruktur der Kurse

- 8.00 Morgenmeditation, Morgenessen
  - 10.00 Impuls, Interaktion, persönliche Verarbeitung
  - 12.15 Mittagessen, anschliessend frei / persönliches Begleitgespräch nach Bedarf
  - 16.00 Impuls, Fragen, Gruppen (15.00 Vertiefungskurs)
  - 18.15 Abendessen
- Gottesdienstlicher Tagesschluss

## Kosten

### Kursgeld Grundkurs

390.- (Ehepaare 580.-)

### Kursgeld Vertiefungskurs

450.- (Ehepaare 675.-)

### Kursgeld Aufbaukurs

420.- (Ehepaare 580.-)

Kursgeldermässigung auf Anfrage möglich. Niemand soll aus finanziellen Gründen nicht teilnehmen können.

**Pensionskosten:** Vollpension je nach Zimmerkategorie auf Anfrage

## Rückfragen

ruthmaria.michel@vbG.net, Tel 0041 (0)44 262 52 47

## Anmeldung

### Aufbau- und Vertiefungskurs

6 Wochen vor Kursbeginn an Campo Rasa, CH-665 Intragna, Tel.0041(0)91 798 13 91, Fax 0041 (0)91 798 13 88 info@camporasa.ch

### Grundkurs

6 Wochen vor Kursbeginn an Casa Moscia, CH-6612 Ascona, Tel. 0041 (0)91 791 12 68, Fax 0041 (0)91 791 59 32 info@casamoscia.ch

## ReferentInnen



Ruth Maria Michel



Peter Flückiger



Justine Krause



Esther Brunnschweiler

2) Mo 21. Bis Sa 26. APRIL 2014 | CASA MOSCIA, ASCONA TI

## Haben Sie Sehnsucht,

sich selber mehr auf die Schliche zu kommen und Ihr Leben voll auszukosten?

## Stellen Sie fest

an sich und andern Menschen, dass Beschränkungen, Misstöne und Grenzen da sind, die nicht einfach beseitigt werden können?

In diesem Grundkurs geht es um ein erstes Kennenlernen des Enneagramms. Es werden Wege aufgezeigt, es für Ihren persönlichen Glaubens- und Lebensweg als Christ und Christin nutzbar zu machen.

Das Enneagramm liefert keine fertigen Rezepte, sondern öffnet die Augen für eigenen Persönlichkeitsstrukturen. Wir lernen besser verstehen und grundsätzlich akzeptieren: «Aha - so ticke ich. Ja - so ticke ich.» So ist es hilfreiches Modell, meinen Stärken und Schwächen auf die Schliche kommen. Es will nicht schubladisieren oder festlegen,

sondern helfen, grundsätzliche Lebensfallen zu entdecken und Wege zu grösserer Freiheit zu finden.

## Zielgruppe

Alle Interessierten ab 20 Jahren.

## Voraussetzungen

Es werden keine Kenntnisse des Enneagramms vorausgesetzt. Wer sich vorgängig mit diesem Modell befassen will, dem empfehlen wir die Lektüre von „Das Enneagramm leicht gemacht“ von Baron Wagle.

## Leitung

- Ruth Maria Michel, Zürich (CH), VBG-Mitarbeiterin, Exerzitionsbegleiterin, Enneagramm-Trainerin ÖAE
- Peter Flückiger, Leiter Casa Emmaus (Ascona), langjähriger Enneagrammkenner

# ENNEAGRAMM IN DER BERATUNG

# ENNEAGRAMM-VERTIEFUNGSKURS

So 13. Bis Sa 19. JULI 2014 | CAMPO RASA, CENTOVALLI TI

## Das Enneagramm nutzbar machen in Seelsorge, geistlicher Begleitung, Beratung, Coaching.

In Seelsorge und Beratung tätige Menschen schätzen das Enneagramm schon lange als wertvolles Analyse- und Arbeitsinstrument. Die Kenntnis der verschiedenen Enneagramm-Muster erlaubt ein differenziertes Eingehen auf das Gegenüber. Zu wissen, wie die verschiedenen Muster typspezifisch interagieren, ermöglicht Menschen, die andere Menschen begleiten, ihre eigene Rolle und ihr begleitendes Handeln zu reflektieren. Wir wollen die unterschiedlichen Konstellationen der neun Enneagramm-Muster praxisnah beleuchten.

In der Morgenmeditation und Abendkontemplation lassen wir uns selber persönlich ein auf den an uns wirkenden und zur grösseren Freiheit wandelnden Gott.

## Zielgruppe

Menschen, die in der geistlichen Begleitung, in Coaching und Beratung andere Menschen begleiten.

## Unabdingbare Voraussetzung

Sie kennen Ihr eigenes Enneagramm-Muster und sind mit der Dynamik des Enneagramms vertraut. Vorausgehende Lektüre des Buches von Suzanne Zuercher: Spirituelle Begleitung. Das Enneagramm in Seelsorge, Beratung und Therapie

## Leitung

- Ruth Maria Michel, Zürich (CH), VBG-Mitarbeiterin, Exerzitionsbegleiterin, Enneagramm-Trainerin ÖAE
- Justine Krause, Hamburg. Beratung - Supervision - Coaching - Seminare, [www.justine-krause.de](http://www.justine-krause.de)

# ENNEAGRAMM UND EXERZITIEN

# ENNEAGRAMM-AUFBAUKURS

So 5. Bis Sa 11. OKTOBER 2014 | CAMPO RASA, CENTOVALLI TI

## Von der Fixierung zur Geistesfrucht.

Aus biblischer Sicht sind wir alle hochbegabt. Auch in mir steckt ein Bündel an Begabungen und Potenzialen. Wie also können meine geschöpflichen und geistlichen Gaben fruchtbar(er) werden? Meine Lebensrealität, die Bibel und das Enneagramm jedoch zeigen, dass ich nicht immer frei bin, diese Begabungen zu entfalten und in den Dienst zu stellen, so dass daraus Gutes wird für andere und für mich. Ich erlebe mich in einem Muster gefangen: „Das Gute, das ich will, tue ich nicht. Das Böse, das ich nicht will, das tue ich.“ Diese Fixierung ist oft ein fehlgeleitetes Charisma. „Ich elender Mensch, wer wird mich erlösen...“

Die geistlichen Übungen der Exerziten (mit Gruppenelementen) schaffen einen Raum (durch Meditation, Kontemplation, Begleitgespräch), meine Fixierung besser zu verstehen und mich dem erlösenden Wirken von Jesus Christus anzuvertrauen. Mehrheitlich im Schweigen.

## Zielgruppe

Menschen, die in dieser Woche nicht erstmals mit dem Enneagramm in Kontakt kommen, sondern ihr Enneagramm-Muster gefunden haben.

## Leitung

- Ruth Maria Michel, Zürich (CH), VBG-Mitarbeiterin, Exerzitionsbegleiterin, Enneagramm-Trainerin ÖAE
- Esther Brunnschweiler, Physiotherapeutin, psychologische Beratung IKP, geistliche Begleitung, langjährige Enneagramm-Kennerin