

Informationen zum Pilgerlager auf dem Jakobsweg

Packliste «zwingend»:

- Bequemer Rucksack (ca. 40 Liter, mit Regenhülle) mit etwas Luft nach oben
- Schlafsack/Mätteli (möglichst leicht, wir schlafen im Haus), am Rucksack befestigt
- Wasserfeste, trittfeste, eingelaufene Wanderschuhe
- Kleider:
 - o 1 Hose zum Wandern
 - o 1 Hose für Pause am Abend
 - o 1 T-Shirt zum Wandern
 - o 1 Wechsel T-Shirt für unterwegs/am Abend
 - o 1 Pullover
 - o 1 Paar Wandersocken
 - o Wenig Unterwäsche
- Trinkflasche(n) ca. 1.5-2 Liter
- Leichtes (Microfaser-) Badetuch
- Zahnbürste, persönliche Medikamente
- Deo
- Geld/Kreditkarte/GA/Halbtax
- Ausgefülltes Notfallblatt (siehe separates PDF), bei Minderjährigen von Eltern unterschrieben
- Regenjacke

- Regenhose
- Sonnenhut
- Sonnenbrille

Packliste «ziemlich nice to have»:

- Badehosen/Badekleid(sehr empfohlen!)
- 1 wasserdicht verpacktes Notfallset: Unterwäsche, T-Shirt
- Pyjama
- Gabel, Löffel, Taschenmesser
- Regenhut
- Taschentücher
- Regenschutz für Rucksack
- Wanderstöcke
- Handy, Ladekabel
- Tupperwarebox zur Essensaufbewahrung
- Je nach Wettervorhersage: Mütze, Halstuch, Handschuhe
- Bibel
- Knirps Schirm (gegen Regen und Sonne)
- Kartenspiel
- Sandalen/Flipflops
- Waschlappen

Du brauchst kein Duschmittel, keine Sonnencreme, kein Après-Soleil, kein Handwaschmittel, keine Zahnpasta. Das teilen wir alles. Beim Pilgern gilt: «Weniger ist mehr!» - wir sind häufig in der Zivilisation und man sich immer auch noch etwas nachkaufen. Wir werden Wäsche unterwegs mit Handwaschmittel waschen können.

Etappen:

Datum	Ort	Kontaktpersonen
25.7.20	Brünig-Brienz	Debora Sauter
26.7.20	Brienz- Interlaken	Debora Sauter
27.7.20	Interlaken-Spiez	Debora Sauter
28.7.20	Spiez-Wattenwail	Debora Sauter
29.7.20	Wattenwil-Schwarzenburg	Debora Sauter
30.7.20	Schwarzenburg-Fribourg	Debora Sauter
31.7.20	(Fribourg-Bulle per Zug) Bulle-Blonay	Johannes Tschudi
1.8.20	Blonay - Aigle	Johannes Tschudi
2.8.20	Aigle - Saint Maurice	Johannes Tschudi
3.8.20	(Saint Maurice – Martigny per Zug) Martigny - Orsières	Johannes Tschudi
4.8.20	Orsières - Bourg Saint Pierre	Johannes Tschudi
5.8.20	Bourg Saint Pierre - Colle del Gran San Bernardo	Johannes Tschudi