

Anmeldung **Stille Tage 2024**

bis Montagabend vor dem Stillen Tag an:

Barbara Haefele

Kapuzinerkloster / Wesemlinstrasse 42

6006 Luzern

T: 079 774 74 12

M: b.haefele@bluewin.ch

Termin	
Vorname	
Name	
Geburtsdatum	
Strasse	
PLZ / Ort	
Tel. Nr.	
Natel	
E-Mail	
Datum	
Unterschrift	
Bemerkungen	

Angebot der Oase Wesemlin in Zusammenarbeit mit
vbg „Ressort Spiritualität und Begleitung“
www.vbg.net/spiritualitaet

Aktuelle Informationen über die „Oase-W“ auf:
www.klosterluzern.ch

Stille Tage

Bei dir kann ich aufatmen



2024

Kapuzinerkloster Wesemlin LUZERN

Sr. Barbara Haefele, sa

Gott,
du Lebensatem.

Bei dir kann ich einatmen,
du schenkst mir neue Kraft.

Bei dir kann ich ausatmen,
du hältst mich geborgen.

Bei dir kann ich aufatmen,
und mich entfalten.

Bei dir kann ich durchatmen,
du machst mich lebendig.

Elemente

- Zeiten der gemeinsamen und persönlichen Stille
- Meditieren und Beten mit biblischen Texten und Bildern
- Thematische Impulse für die Stille
- Körperwahrnehmungsübungen
- Durchgehendes Schweigen

Voraussetzungen

Idealerweise bringe ich bereits Erfahrungen in Meditation und/oder Kontemplation mit.
Bequeme Kleidung, Hausschuhe und/oder Noppensocken.

Termine 2024

Samstag, 13. Januar
Samstag, 24. Februar
Samstag, 06. April
Samstag, 11. Mai
Samstag, 08. Juni
Samstag, 06. Juli
Samstag, 21. September
Samstag, 19. Oktober
Samstag, 23. November
Samstag, 14. Dezember

Kurszeiten

09.30 – 16.30 Uhr

Leitung

Sr. Barbara Haefele sa, Exerzitienleiterin

Treffpunkt

Bitte bei der Klosterpforte melden

Kosten

Kursgeld Fr. 50.-
Verpflegung Fr. 20.- (Barzahlung am Kurstag)
Suppe, Käse, Pausenverpflegung, Getränke
Ermässigung möglich

Anmeldung

jeweils bis Montagabend
vor dem Stillen Tag an:
Barbara Haefele
Kapuzinerkloster / Wesemlinstrasse 42
6006 Luzern
b.haefele@bluwin.ch | Tel. 079 774 74 12

Du
schenkst
mir
neue
Kraft
