

## Anmeldung **Stille Tage 2023**

bis Montagabend vor dem Stillen Tag an:

Barbara Haefele

Kapuzinerkloster / Wesemlinstrasse 42

6006 Luzern

T: 079 774 74 12

M: b.haefele@bluwin.ch

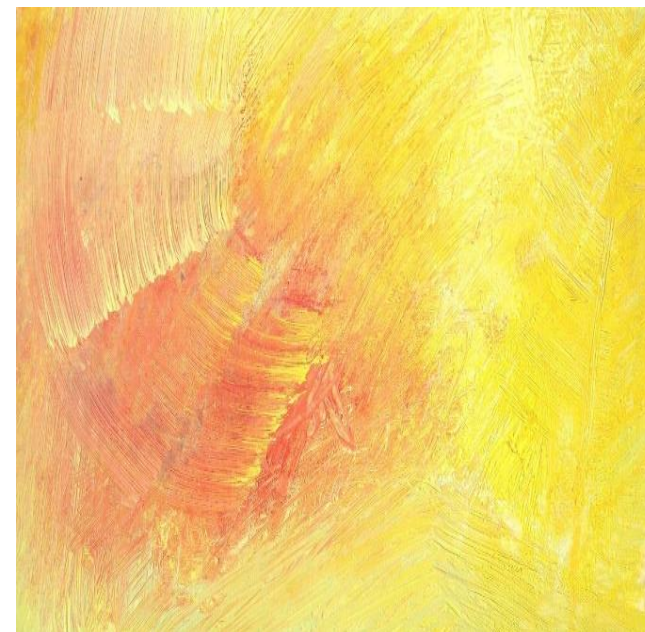
Termin	
Vorname	
Name	
Geburtsdatum	
Strasse	
PLZ / Ort	
Tel. Nr.	
Natel	
E-Mail	
Datum	
Unterschrift	
Bemerkungen	

Angebot der Oase Wesemlin in Zusammenarbeit  
mit vbg „Ressort Spiritualität und Begleitung“  
[www.vbg.net/spiritualitaet](http://www.vbg.net/spiritualitaet)

Aktuelle Informationen über die „Oase-W“ auf:  
[www.klosterluzern.ch](http://www.klosterluzern.ch)

## Stille Tage

Wer sich sehnt, singt im Herzen.



2023

Kapuzinerkloster Wesemlin LUZERN

Sr. Barbara Haefele, sa

---

Dein Sehnen ist dein Gebet.

Wer sich sehnt, singt im Herzen,  
auch wenn die Zunge schweigt.

Willst du ohne Unterlass beten,  
dann höre nicht auf,  
dich zu sehnen.

Wer keine Sehnsucht hat,  
ist stumm vor Gott.

*nach Augustinus*

### Elemente

- Zeiten der gemeinsamen und persönlichen Stille
- Meditieren und Beten mit biblischen Texten und Bildern
- Thematische Impulse für die Stille
- Körperwahrnehmungsübungen
- Durchgehendes Schweigen

### Voraussetzungen

Idealerweise bringe ich bereits Erfahrungen in Meditation und / oder Kontemplation mit.  
Bequeme Kleidung, Hausschuhe und/oder Noppensocken.

---

### Termine 2023

Samstag, 28. Januar  
Samstag, 04. März  
Samstag, 15. April  
Samstag, 20. Mai  
Samstag, 24. Juni  
Samstag, 23. September  
Samstag, 28. Oktober  
Samstag, 02. Dezember

### Kurszeiten

09.30 – 16.30 Uhr

### Leitung

Sr. Barbara Haefele sa, Exerzitenleiterin

### Treffpunkt

Bitte bei der Klosterpforte melden

### Kosten

Kursgeld Fr. 50.-  
Verpflegung Fr. 20.- (Barzahlung am Kurstag)  
(Suppe, Käse, Pausenverpflegung, Getränke)  
Ermässigung möglich

### Anmeldung

jeweils bis Montagabend  
vor dem Stillen Tag an:  
Barbara Haefele  
Kapuzinerkloster / Wesemlinstrasse 42  
6006 Luzern  
b.haefele@bluewin.ch | Tel. 079 774 74 12

---

---

Meine  
Sehnsucht  
nach dir  
breite ich  
vor dir aus

...

---