



# Gut begleitet

*Werdegang geistliche Begleitung  
Januar bis Juni 2024*

# Begleitet werden und lernen, andere zu begleiten

Diese Weiterbildung zum geistlichen Begleiter, zur geistlichen Begleiterin ist ein Werdegang, der sich aus drei Grundelementen zusammensetzt:

- In fünf dreitägigen Modulen entdecken Sie den Reichtum verschiedener geistlicher Traditionen und bringen diese mit Ihrer Lebenspraxis in Verbindung. In der Weggemeinschaft erleben Sie interaktive Impulsreferate, Reflexion, Stille, Schweigen und Austausch.
- Die Wochen zwischen den Modulen dienen dem regelmässigen persönlichen Übungsweg anhand von Exerzitienübungen.
- Zwischen den Modulen erleben Sie im persönlichen Begleitgespräch geistliche Begleitung praktisch und erhalten zugleich Impulse, wie Sie selbst Menschen auf ihrem geistlichen Weg begleiten können.

Die Weiterbildung setzt die Teilnahme an allen fünf Modulen voraus sowie die Bereitschaft, sich für diese 6 Monate auf den persönlichen Übungsweg einzulassen. (Täglicher Zeitaufwand ca. 45-60 Minuten + monatlich ca. 100 Seiten Pflichtlektüre). **Wir empfehlen, im Voraus ein Stilles Wochenende, die Zoom-Exerzitien im Alltag (Herbst 2023) oder eine Exerzitienwoche zu besuchen ([vbg.net/agenda](http://vbg.net/agenda)).** Grundkenntnisse des Enneagramms sind vorteilhaft, aber nicht Bedingung. Rückfragen an: [ruthmaria.michel@vbg.net](mailto:ruthmaria.michel@vbg.net)

---

**Ort** Die Module finden in der Oase Wildberg (ZH) statt.  
[www.oase-wildberg.ch](http://www.oase-wildberg.ch)

**Kosten** Pro Modul (inkl Begleitgespräche und Kursunterlagen)  
CHF 475.- plus Pensionskosten (jeweils ca. CHF 270.- für zwei Nächte). Preisreduktion auf Anfrage möglich.

**Anmeldung** **Anmeldeschluss ist der 1. September 2023**

- Modul I: Spiritualität, die gesund macht**  
12.-14. Jan 2024, Referate: Ruth Maria Michel, Martin Voegelin  
Der Sehnsucht nachgehen, die Kraft der Liebe Gottes erfahren, die Stille als Wirkraum Gottes entdecken.
- Modul II: Spiritualität des Wortes und des Wollens**  
16.-18. Febr 2024, Referate: Dr. Felix Ruther  
Die Kraft der Gnade und des biblischen Wortes erfahren.
- Modul III: Spiritualität der Nächstenliebe und der Weltverbundenheit**  
22.-24. März 2024, Referate: Johannes & Barbara Müller, Martin Voegelin, Ruth Maria Michel  
Integriertes Christsein in persönlichen Beziehungen, gesellschaftlicher Verantwortung und dem Umgang mit der Schöpfung einüben.
- Modul IV: Spiritualität als Wahrheitssuche und Gotteserfahrung**  
3.-5. Mai 2024, Referate: Dr. Felix Ruther  
Glauben, Denken und das Wirken des Heiligen Geistes in pluralen Lebenswelten.
- Modul V: Spiritualität des Weges und der Weg-Begleitung**  
28.-30. Juni 2024, Referate: Ruth Maria Michel, Martin Voegelin  
Mit Jesus als persönlichem Wegbegleiter für andere zum geistlichen Begleiter, zur geistlichen Begleiterin werden.

**Jesus bietet sich nicht als strategischer Problemlöser an, sondern als Mit-Pilger und Wegbegleiter. Als einer, der uns auf dem Weg prägt und den Horizont weitet.**

Darauf ist das Konzept dieser Weiterbildung ausgerichtet: Mit Jesus und mit «Mit-Pilgern» einen Übungsweg beschreiten. Sich Zeit nehmen, um gemeinsam und einsam die Stille zu suchen und Gott wirken zu lassen. Ein Schwerpunkt ist dabei auch der Blick auf die interkulturellen Dimensionen unserer Gesellschaft.



***Martin Voegelin***

---

Martin Voegelin ist Theologe und war lange Zeit in internationalen Führungsaufgaben tätig. Er hat eine Weiterbildung in Kontemplation und Beratung durchlaufen. Sein Herz schlägt für den globalen Plan Gottes (Mission, Kultur, Reich Gottes) und er engagiert sich als Geistlicher Begleiter in Deutschland, der Schweiz und China.



***Ruth Maria Michel***

---

Ruth Maria Michel ist als langjährige Mitarbeiterin der VBG verantwortlich für das Ressort Spiritualität. Ihr Wunsch ist es, gewachsene Erfahrung in der geistlichen Begleitung durch eine gemeinsame Wegstrecke an Multiplikatoren weiterzugeben.



***Dr. Felix Ruther***

---

Dr. Felix Ruther ist Naturwissenschaftler und Theologe. Als ehemaliger Marxist fand er in der VBG zum christlichen Glauben, wo er jetzt noch als freier Mitarbeiter tätig ist.



***Barbara und Johannes Müller***

---

Barbara und Johannes Müller lebten während 14 Jahren in Guinea. Seit 2007 leiten sie African Link, eine interkulturelle Arbeit in der Schweiz, die zu MEOS gehört.