



Moments of Silence, 14. bis 30. Dezember 2022
Tageweise besuchbar über Zoom (21.00 – 21.30 Uhr)

Moments of Silence

Tägliche Meditationsübung über Zoom (21.00 – 21.30 Uhr)

Unter der erfahrenen Anleitung von Ruth Maria Michel vertiefen die Teilnehmenden ein Wort aus der Bibel oder treten schweigend in Gottes Gegenwart. Die Abende können auch unabhängig von einander besucht werden.

- Jeweils am Freitag, Sonntag, Dienstag und Donnerstag 30 Minuten Meditation: Einen Text der Bibel unter Anleitung still meditieren.
- Jeweils am Samstag, Montag und Mittwoch 30 Minuten Kontemplation: Unter Anleitung in der Stille vor Gott ausharren.

Der Zoom-Link wird nach der Anmeldung zugesandt.



Leitung

Ruth Maria Michel leitet das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.

Datum

14. bis 30. Dezember 2022

Ort

Online über Zoom
(Link wird zugesandt)

Kosten

Freiwillige Kollekte

Bemerkung

Rückfragen an Ruth Maria Michel
(ruthmaria.michel@vbg.net)

Anmeldung & weitere Infos

vbg.net/silence