



***Moments of Silence, 3. bis 13. April 2022***  
***Täglich über Zoom (21.00 – 21.30 Uhr)***

# Moments of Silence

## Tägliche Meditationsübung über Zoom (21.00 – 21.30 Uhr)

Unter der erfahrenen Anleitung von Ruth Maria Michel vertiefen die Teilnehmenden ein Wort aus der Bibel oder treten schweigend in Gottes Gegenwart.

- Jeweils am Freitag, Sonntag, Dienstag und Donnerstag 30 Minuten Meditation: Einen Text der Bibel unter Anleitung still meditieren.
- Jeweils am Samstag, Montag und Mittwoch 30 Minuten Kontemplation: Unter Anleitung in der Stille vor Gott ausharren.

Der Zoom-Link wird nach der Anmeldung zugesandt.



### Leitung

Ruth Maria Michel leitet das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.

### Datum

3. bis 13. April 2022

### Ort

Online über Zoom  
(Link wird zugesandt)

### Kosten

Freiwillige Kollekte

### Bemerkung

Rückfragen an Ruth Maria Michel  
([ruthmaria.michel@vbg.net](mailto:ruthmaria.michel@vbg.net))

### Anmeldung & weitere Infos

[vbg.net/silence](https://vbg.net/silence)