



*Genussvolle Stille*  
*Fr. 10. bis So. 12.12.2021*

# Genussvolle Stille

## Zur Ruhe kommen bei Gott

Du erlebst die Adventszeit oft als intensiv und sehnst dich nach Zeit um zu dir selbst zu kommen? Du möchtest dein Leben erfüllter gestalten und dich aufs neue Jahr hin bewusst fokussieren? Oder du sehnst dich nach Gott und danach, dich in der Adventszeit gezielt auf Ihn auszurichten?

Gemeinsam wollen wir in der oft hektischen Adventszeit zur Ruhe kommen bei Gott. Diese Stille verhilft uns zu uns selbst, schafft Klarheit, macht uns ausgeglichener und präsenter. So schöpfen wir Kraft für den Alltag, gewinnen Fokus für das neue Jahr und werden achtsamer für das, was ist. Dadurch hilft uns die Stille auch vertiefter zu geniessen. Dafür wollen wir uns in diesen Tagen auch bewusst Zeit nehmen: Ein stilles Wochenende mit herrlichem Weitblick, idyllischer Natur, feinem Essen und Live-Musik.



### Leitung

Ruth Maria Michel leitet das Ressort Spiritualität und geistliche Begleitung der VBG. Sie ist ausgebildet in Theologie, Exerzitienbegleitung, christlicher Meditation und Seelsorge sowie als Enneagramm-Trainerin ÖAE.

### Datum

Fr. 10. bis So. 12.12.2021

### Ort

Hotel «Z Aeschiried»

### Kosten

Vollpension Z Aeschiried  
zuzüglich Kursgeld von CHF 100.-

### Bemerkungen

Es gelten die auf der Webseite  
aufgeführten  
Stornierungsbedingungen.

### Anmeldung & weitere Infos

[vbg.net/geniessen](http://vbg.net/geniessen)