



Einfach anders

Hochsensibilität
So. 8. bis Do. 12.5.2022

Hochsensibilität

Aus einem andern Holz geschnitzt

Rund 20% aller Menschen sind aufgrund neurologischer Besonderheiten sensibler als andere: Sie haben ein feines Gespür, reagieren stark auf Reize und verarbeiten Informationen intensiver.

Hochsensibilität ist eine Herausforderung – für die Betroffenen, aber auch für ihr Umfeld. Umso wichtiger ist es, sich selber kennen zu lernen und das eigene Leben sorgfältig und eigenverantwortlich zu gestalten.

Ziel des Kurses ist es, Verständnis zu schaffen, Brücken zu bauen und Strategien zu vermitteln. Das Thema wird aus psychologischer und theologischer Sicht beleuchtet. Nicht nur Betroffene sind willkommen, sondern auch Angehörige, Partner und Interessierte.



Leitung

Andrea Signer-Plüss ist Fachpsychologin für Psychotherapie FSP und in der VBG verantwortlich für das Kursangebot. Sie interessiert sich besonders für Themen an der Schnittstelle von Psychologie und Theologie.

Ort

Campo Rasa im Centovalli

Kosten

Vollpension Campo Rasa zzgl. Kursgeld CHF 270.- bzw. CHF 480.- für Ehepaare

Anmeldung & weitere Infos

vbg.net/agenda