



# **vbg** FrauenInspirationen 2019

---

in Zürich und Bern

**Ein-Druck suchen – Aus-Druck finden**

Über künstlerisches Tun vertiefen wir uns in einen Bibeltext und nähern uns ihm mit Kopf, Herz und Hand. Und wer weiss? Vielleicht finden wir uns so unversehens inmitten der Geschichte wieder. Künstlerische Begabung wird nicht vorausgesetzt, wohl aber Neugier und Offenheit.

*Andrea Wälti, Kunsttherapeutin ED und Kindergärtnerin, schafft einen kreativen Raum und eröffnet uns einen neuen Zugang zur Bibel.*

*Anmeldung bis 16. Februar 2019 an: mandarea@gmx.ch*

Donnerstag  
21. Feb

**Von der Atheistin zur Christin, von der Bankangestellten zur Sozialunternehmerin**

Wenn ich mich von Gott finden lasse und nach seinem Willen frage, werde ich getragen und geführt. Ich gehe aber auch Risiken ein: Wie reagiere ich, wenn Gott mein Leben auf den Kopf stellt? Wie gehe ich damit um, wenn er nicht alle Hindernisse aus dem Weg räumt?

*Tania Woodhatch, Sozialunternehmerin und Gemeinderätin in Kloten, berichtet aus ihrem leidenschaftlichen Leben und verrät uns ihr Rezept für mutige Lebensgestaltung. [www.taniawoodhatch.ch](http://www.taniawoodhatch.ch)*

Montag  
8. April

**Unrecht bis ans Ende der Welt**

«Selig, die hungern und dürsten nach Gerechtigkeit, sie werden Erfüllung finden.» Wie lebt es sich mit dieser Verheissung aus Matthäus 5,6 im Herzen Afrikas, wo Kinder an Durchfall sterben, Frauen ausgebeutet werden, Korruption und Unrecht ein unwandelbares System sind?

*Marianne Marti, Sprachwissenschaftlerin mit SIL, beleuchtet das Spannungsfeld Ungerechtigkeit im Kontext ihrer Arbeit in Afrika. [www.sil.org](http://www.sil.org)*

Montag  
26. Aug

**Marias Ja – wie unsere Bereitschaft Gott zur Möglichkeit wird**

Am Beispiel der Berufung Marias entdecken wir, dass Gott seine Pläne mit normalen Menschen und mitten im Alltag vollzieht. Auch heute noch kann Gott Neues schaffen, wenn wir in seine Verheissungen einwilligen und Schritte des Vertrauens wagen.

*Andrea Signer-Plüss, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP und Leiterin der VBG-Fachkreise, lädt uns dazu ein, – wie Maria – Ja zu sagen und zu Wegbereiterinnen Gottes zu werden. [www.andreasigner.ch](http://www.andreasigner.ch)*

Donnerstag  
3. Okt

**«Wechselnde Zeiten – Frauen in Übergängen»**

Ein Theaterstück zum Thema Loslassen und neue Wege gehen, das zum Lachen einlädt und zum Nachdenken anregt.

*FEG Grosshöchstetten und VBG FrauenInspirationen laden ein zu einem Theaterabend von Frauen für Frauen.*

*Ort: FEG Grosshöchstetten, Kapellenweg 6, 3506 Grosshöchstetten / Eintritt frei, Kollekte. [www.kapelle.ch](http://www.kapelle.ch) / [www.kircheundtheater.ch](http://www.kircheundtheater.ch)*

Samstag  
16. März  
19.30 Uhr

**Austauschen, abschalten und auftanken in der Natur**

Dieser gemeinsame Tagesausflug bietet Raum für die Begegnung miteinander, mit Gott und seiner Schöpfung. Uns erwartet eine mittelschwere Wanderung von 3-5 Stunden mit maximal 800 Höhenmetern, wobei geistliche Impulse die körperliche Bewegung ergänzen.

*Nähere Infos folgen wenige Tage vor dem Anlass. Anmeldung bis Sonntag, 23. Juni 2019 an: mandarea@gmx.ch*

Samstag  
29. Juni

*Montag* **Geheiligt werde dein Name**  
*18. März* Was bedeutet der Name jenes Gottes, der sich Mose in der Begegnung am Dornbusch mit Jahwe – „Ich bin, der ich bin“ – vorstellt? Und wie können wir seinen Namen heiligen?  
*Andrea Signer-Plüss, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP und Leiterin der VBG-Fachkreise, beleuchtet den Namen Gottes und dessen wegweisende Verheissung für unser persönliches Leben. [www.andreasigner.ch](http://www.andreasigner.ch)*

*Montag* **BeYOUtiful – eine Einladung zur mutigen Weiblichkeit**  
*27. Mai* Der tiefgreifende Rollenwandel der letzten Jahrzehnte ging auf Kosten der Weiblichkeit – der Bezug zum weiblichen Körper wurde erschwert und die geschlechtliche Identität vielfach verdrängt. Was macht uns als Frauen aus? Wie können wir Frauen sein, die keinen Punkt machen, wo Gott ein Komma setzt?  
*Faustina Kromah, Bewegungspädagogin und Fachfrau Gesundheit EFZ, nimmt uns mit auf Spurensuche nach unserer Weiblichkeit. [www.3-bewegt.ch](http://www.3-bewegt.ch)*

*Montag* **Leben nach einer anderen Melodie – march to a different drummer**  
*2. Sept* Viele Stimmen geben in unserem Leben oft unerbittlich den Takt an: besser, schöner, gelassener, gesünder, schneller. Die Anforderungen in Beruf, Familie, Kirche und Gesellschaft sind in ihrer Summe schlicht überfordernd. Im Meer dieser Stimmen gilt es immer wieder, jenen leisen Ruf auszumachen, der eine andere Melodie spielt und uns ein anderes Leben verheisst.  
*Simone Wyss, Juristin und Mutter zweier kleiner Kinder, sensibilisiert uns dafür, mitten im Alltagslärm genau hinzuhören.*

*Montag* **«In Gott leben, weben und sind wir...» (Apostelgeschichte 17)**  
*11. Nov* Wo bleibt Gott im Alltagstrott? Wie können wir in all dem Vielen Gott suchen und uns seiner Gegenwart bewusst sein?  
*Ruth Maria Michel, VBG-Mitarbeiterin und Leiterin des Ressorts Spiritualität und geistliche Begleitung, gibt uns praktische Anregungen zu einer lebendigen Spiritualität mitten im Alltag.*

*Samstag* **«Wechselnde Zeiten – Frauen in Übergängen»**  
*16. März* Ein Theaterstück zum Thema Loslassen und neue Wege gehen, das zum Lachen einlädt und zum Nachdenken anregt.  
*19.30 Uhr* *FEG Grosshöchstetten und VBG FrauenInspirationen laden ein zu einem Theaterabend von Frauen für Frauen.*  
*Ort: FEG Grosshöchstetten, Kapellenweg 6, 3506 Grosshöchstetten / Eintritt frei, Kollekte. [www.kapelle.ch](http://www.kapelle.ch) / [www.kircheundtheater.ch](http://www.kircheundtheater.ch)*

*Samstag* **Austauschen, abschalten und auftanken in der Natur**  
*29. Juni* Ein gemeinsamer Tagesausflug bietet Raum für die Begegnung miteinander, mit Gott und seiner Schöpfung. Uns erwartet eine mittelschwere Wanderung von 3-5 Stunden mit maximal 800 Höhenmetern, wobei geistliche Impulse die körperliche Bewegung ergänzen.  
*Nähere Infos folgen wenige Tage vor dem Anlass. Anmeldung bis Sonntag, 23. Juni 2019 an: [mandarea@gmx.ch](mailto:mandarea@gmx.ch)*



# Mit Gott und mir selber in Berührung kommen – beherzt und authentisch leben in Beruf, Familie und Gesellschaft

Zürich: Jeweils von 19.00 bis ca. 21.00 Uhr am Zeltweg 18 im VBG-Zentrum (1. Stock)  
Bern: Jeweils von 19.00 bis ca. 21.00 Uhr am Talweg 2 in der „Tauwäg-Chiuche“ ([www.fmg-bern.ch](http://www.fmg-bern.ch))

Ohne Anmeldung. Zur Deckung der Kosten wird eine Kollekte erhoben.  
Team: Andrea Müller ([mandarea@gmx.ch](mailto:mandarea@gmx.ch)), Andrea Signer-Plüss ([andrea.signer@vbg.net](mailto:andrea.signer@vbg.net))

Weitere Informationen auf [www.vbg.net/fraueninspirationen](http://www.vbg.net/fraueninspirationen)

